



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# Promozione dei **PANNOLINI LAVABILI** e delle **COPPETTE MESTRUALI**

Progetto territoriale su nuovi stili di crescita più  
rispettosi dei nostri figli e dell'ambiente

Gemona del Friuli, 6 giugno 2011

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## PERCHE' PROMUOVERE IL "SISTEMA PANNOLINI LAVABILI"

I pannolini per i bambini rappresentano una delle frazioni di rifiuto quantitativamente **CONSISTENTI** e qualitativamente **CRITICHE** dal punto di vista gestionale.

Ogni nuovo nato consuma in tre anni più di **5.000 pannolini**: circa una tonnellata di rifiuti che si degraderanno in diverse centinaia di anni.

Oltre agli svantaggi ambientali, l'usa e getta comporta un costo di smaltimento in discarica di circa **150 € per ogni bambino** in tre anni.

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I VANTAGGI dei PANNOLINI LAVABILI per I COMUNI

### ECONOMICI

**Risparmio sullo smaltimento della frazione secca dei rifiuti:** grazie al mancato conferimento in discarica degli “usa e getta”.

**Risparmio sul servizio integrativo di raccolta ‘porta a porta’ dei pannolini usati:** con i pannolini lavabili non è più necessario.

**Contenimento dei costi nelle strutture (pubbliche e non):** asili nido (pubblici e/o privati), baby parking, ludoteche, reparti ospedalieri, potranno essere coinvolti, proponendo loro l'adozione del sistema "pannolino lavabile" che prevede un minor costo complessivo.

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# I VANTAGGI dei PANNOLINI LAVABILI per I COMUNI

## SOCIALI

**Maggior sostegno alle politiche di gestione dei bilanci familiari.**

Questo intervento è un modo per agevolare le famiglie con bambini: l'investimento culturale mira ad adottare nuove abitudini che hanno anche il fine di contenere i costi per le famiglie.

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# I VANTAGGI dei PANNOLINI LAVABILI per LA COLLETTIVITA'

## AMBIENTALI

**Riduzione della produzione di rifiuti:** la continua produzione di rifiuti alla fonte, incide sulla “vita utile” delle discariche. Un solo bambino usa circa 5.000 pannolini “usa e getta” nei primi anni di vita, che corrispondono ad una tonnellata circa di immondizia.

**Con i pannolini lavabili nulla diventerà rifiuto secco non riciclabile.**

**Diminuzione del biogas:** in discarica la parte organica del pannolino “usa e getta” (le deiezioni) produce biogas altamente inquinante.

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# I VANTAGGI dei PANNOLINI LAVABILI per LA COLLETTIVITA'

## AMBIENTALI

**Risparmio di materie prime e non utilizzo di prodotti chimici inquinanti:** importanti materie prime come energia, acqua, polpa di legno ed ingenti quantità di prodotti chimici nocivi verranno risparmiati.

Un importante passo avanti nella salvaguardia dell'ambiente e un incentivo agli "acquisti verdi".

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# I VANTAGGI dei PANNOLINI LAVABILI per LE FAMIGLIE

## ECONOMICI

**Drastico contenimento della spesa familiare per i pannolini: il risparmio rispetto ai pannolini usa e getta è di circa **1.000 - 1.500 € per il primo figlio**, mentre per il secondo figlio il costo dei pannolini è pari a quello per il solo acquisto delle faldine (veline raccogli feci).**

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# I VANTAGGI dei PANNOLINI LAVABILI per LE FAMIGLIE

## ECONOMICI

### Eventuale contributo dei Comuni alle famiglie

Allo scopo di facilitare l'avvio di questa sana abitudine, i singoli Comuni possono prevedere un contributo sull'**acquisto del kit completo** di pannolini

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I VANTAGGI delle COPPETTE MESTRUALI

Rappresenta una valida alternativa ecologica, economica e salutare ai tamponi e agli assorbenti esterni.

### E' ecologica:

- Ogni donna, nella sua vita fertile, usa e getta circa 11.400 assorbenti o tamponi pari a circa 250 chili di rifiuti che devono essere smaltiti in discarica. L'utilizzo della coppetta evita questo rifiuto difficile
- Inoltre non si producono rifiuti d'imballaggio (packaging, protezioni in plastica, ecc.).

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegnà  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## **E' economica:**

- Riutilizzabile fino a 10-15 anni, l'investimento per l'acquisto viene ammortizzato in 8-12 mesi dall'acquisto
- Permette di risparmiare centinaia di euro ed evita l'indipendenza dall'acquisto di prodotti "usa e getta", mese dopo mese.

## **È pratica:**

- Facile da usare e da pulire ed è adatta per la notte
- Ideale per viaggiare, nuotare e fare sport

## **È comoda e confortevole:**

- In morbido e flessibile silicone anallergico, si adatta perfettamente alle pareti vaginali
- Il tuo corpo non sarà a contatto con sostanze chimiche ed è perfettamente tollerata anche dalle donne con pelle molto sensibile
- Sulla sua superficie non rimangono batteri e non altera l'equilibrio vaginale naturale.

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone

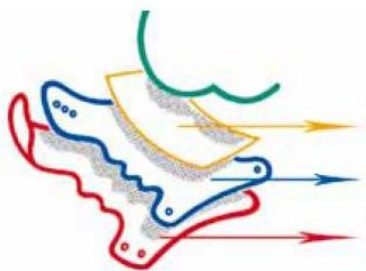


Con il contributo della

Provincia di Udine



## COM'È FATTO UN PANNOLINO LAVABILE?



Velo raccogli feci,  
filtra il bagnato e trattiene lo sporco

Pannolino assorbente

Mutandina impermeabile,  
trattiene il bagnato

## DOTAZIONE INIZIALE

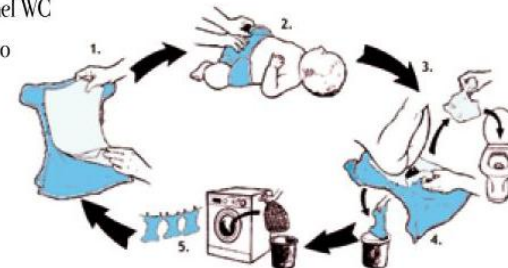
Alla nascita si cambia il bebè ca. 5-6 volte al giorno. Per una tranquilla rotazione, considerando i cambi, il lavaggio e l'asciugatura, si consiglia un acquisto di **15-20 pannolini** assorbenti in cotone, 2 mutandine impermeabili ed 1 scatola di veli (ca. **250-350 euro in tutto**).

È possibile richiedere anche l'apposita rete da bucato per il secchiello della biancheria. Più avanti è necessario solamente l'acquisto delle mutandine impermeabili di taglia superiore ed altri fogli raccogli feci.

## COM'E' FATTO il PANNOLINO LAVABILE E COME FUNZIONA

### COME FUNZIONA?

1. mettere il velo raccogli feci sopra al pannolino a contatto con la pelle
2. chiudere il pannolino e la mutandina impermeabile
3. buttare il velo con le feci nel WC
4. mettere il pannolino sporco nel secchio
5. lavare anche con altra biancheria a 60 gradi ed asciugare



**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Provincia di Udine

Gemona del Friuli, 20 maggio 2011

**OGGETTO:**

**"Bimbi sani in un ambiente sano":** iniziativa di promozione dei **panni copette mestruali**, allo scopo di ridurre la produzione dei rifiuti e proporre un'alternativa ecologica e di tutela della salute dei bambini e delle donne - **presentazione del progetto**

La Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale, nell'intento di promuovere comportamenti virtuosi per la salvaguardia dell'ambiente e beneficiando di un contributo della Provincia di Udine, ha progettato una campagna per la promozione dell'utilizzo dei pannolini ecologici e per le donne.

Il progetto ha lo scopo di informare le famiglie e divulgare i molteplici vantaggi del coinvolgimento e la sensibilizzazione delle strutture (ostetriche, pediatre, ginecologiche) e le donne entrano in contatto. Inoltre il progetto prevede materiale informativo da consegnare ai neo-genitori e materiale di visibilità (locandine e manifesti) da affiggere in punti di interesse e di alta visibilità del territorio.

Il nostro intento, attraverso la campagna **"Bimbi sani in un ambiente sano"**, è promuovere comportamenti sostenibili e creare nel tempo una cultura spontanea, tramite l'informazione della cittadinanza. Le azioni previste sensibilizzeranno rispetto all'impegno responsabile che permettano di vivere meglio, agendo per il futuro dei nostri figli.

La Comunità Montana, in collaborazione con l'Amministrazione comunale, sta organizzando incontri informativi con i medici di settore da realizzare presso la Vostra sede lavorativa. L'iniziativa, gli strumenti e i benefici sanitari, economici ed ecologici dei pannolini copette mestruali.

Nel retro della lettera ne riportiamo una sintesi: sarà nostra cura illustrarVi nel dettaglio l'incontro di presentazione. Sarete a breve contattati per l'appuntamento.

Certi che l'efficacia dell'operazione sia legata anche alla collaborazione di importanti referenti come la Vostra, ringraziamo fin d'ora per averci concesso l'occasione per porgere i nostri più cordiali saluti.

Il Co  
I

Per informazioni:  
Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale (S)  
www.cm.gemonesecanalferrovalcane.it



## i vantaggi dei pannolini lavabili e delle coppette mestruali

### • sono più sani

I vantaggi da un punto di vista medico-sanitario sono rilevanti: infatti, con i pannolini lavabili la pelle dei bambini viene a contatto con **tessuti naturali traspiranti** e, con le coppette, la pelle delle donne è a contatto con **materiali anallergici** (a differenza dei tradizionali prodotti "usa e getta", composti da sostanze plastiche, spesso sbiancati al cloro e coperti di prodotti chimici per renderli ultrassorbenti). Inoltre, per i bambini, il lavabile facilita il passaggio dal pannolino alla mutandina in quanto il piccolo impara prima a riconoscere lo stimolo della pipì.

### • sono più ecologici

I vantaggi per l'ambiente sono altrettanto importanti. **Per i bambini:** nei primi 2-3 anni di vita, utilizzando i pannolini "usa e getta", si produce una quantità enorme di rifiuti: circa una tonnellata per ogni bambino. **Per le donne:** durante la loro vita, usano e gettano circa 11.400 assorbenti o tamponi pari a circa 250 chili di rifiuto che vanno a finire nel "secco residuo". Con i pannolini lavabili e le coppette nulla diventerà rifiuto.

### • sono più economici

I vantaggi per il portafoglio sono evidenti. **Per i bambini:** nel corso dei primi 2-3 anni vengono acquistati circa 5.000 pannolini "usa e getta" pari ad un costo di circa 2.000 €. I pannolini lavabili hanno un costo variabile dai 250 ai 400 €. **Per le donne:** la durata di una coppetta mestruale usata correttamente è 10-15 anni, l'investimento per l'acquisto viene ammortizzato in 8-12 mesi dall'acquisto.



**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I materiali della campagna: BUSTA PER LETTERA MEDICI



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

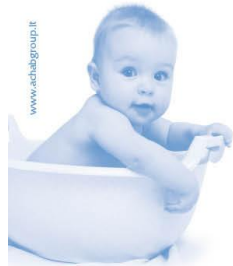
Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

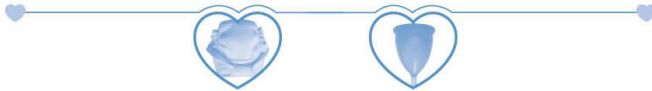
Provincia di Udine



www.achagroup.it

# BIMBI SANI in un AMBIENTE SANO

iniziativa di promozione dei pannolini lavabili e delle coppette mestruali



BIMBI SANI in un  
AMBIENTE SANO





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemon Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I materiali della campagna: BUSTE



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemon Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# Kit genitori sostenibili

campagna sui nuovi stili di crescita più rispettosi  
del futuro dei nostri figli e dell'ambiente

www.uchilgenova.it



### Per “kit informativo”

da distribuire ai genitori  
presso l'ufficio Anagrafe dei  
Comuni coinvolti

## BIMBI SANI in un AMBIENTE SANO





**Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale**

**Comuni di**

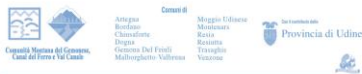
Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

**Provincia di Udine**



Cari genitori,

L'Amministrazione comunale e la Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale, nell'intento di favorire comportamenti virtuosi che mirino alla riduzione dei rifiuti e beneficiando di un contributo della Provincia di Udine, promuovono presso le famiglie con nuovi nati, il progetto:

## Bimbi SANI in un AMBIENTE SANO

L'iniziativa ha lo scopo di divulgare presso le famiglie i **multiplici vantaggi** dell'utilizzo del pannolino lavabile e di far comprendere l'importanza di adottare **scelte responsabili** che possano salvaguardare l'ambiente e permettere di vivere meglio, agendo per il futuro delle nuove generazioni.

Voi genitori potete iniziare fin dalla nascita del vostro piccolo, adottando per lui i pannolini in tessuto, al posto dei tradizionali "usa e getta" in plastica: **tanti rifiuti risparmiati** grazie alla sensibilità di mamma e papà.

In questa busta troverete alcuni **materiali informativi** dell'iniziativa promossa dalla Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale e realizzata in collaborazione con la vostra Amministrazione comunale.

Scoprite, molteplici vantaggi del pannolino lavabile:

- **è SANO:** la pelle del tuo bambino evita il contatto con plastica e sostanze chimiche
- **è ecologico:** si riducono drasticamente la produzione di rifiuti e lo spreco di risorse
- **è economico:** si contiene la spesa per l'acquisto di pannolini

**Costruiamo insieme un mondo più sano per i nostri figli!**

Il Comissario Straordinario  
Dott. Gianni Verma



### perché il pannolino lavabile?

#### • è più sano

I vantaggi per il bambino da un punto di vista medico-sanitario sono rilevanti, infatti, con i pannolini lavabili, **la pelle del bambino è a contatto con tessuti naturali e traspiranti**, e differente dai contenitori "usa e getta" composti da sostanze plastiche spesso sbiancati al cloro e coperti di prodotti chimici per mascherare alcuni difetti. L'uso del pannolino ecologico, inoltre, facilita il passaggio del puercolo alla mamma in quanto il piccolo **impara prima a riconoscere lo stimolo della pipì**. Per altre informazioni più dettagliate presso i rivenditori specializzati nel puercolo, allegato.

#### • è più ecologico

I vantaggi per l'ambiente sono altrettanto importanti in quanto, nei primi 2-3 anni di vita, utilizzando i pannolini "usa e getta", si produce una quantità enorme di rifiuti, circa una tonnellata per ogni bambino. Con i pannolini lavabili, invece, **nulla diventerà rifiuto**.

#### • è più economico

I vantaggi per il nostro portafoglio sono evidenti. Nel corso dei primi 2-3 anni del nostro figlio acquistiamo circa 5.000 pannolini "usa e getta" pari ad un costo di circa 2.000 €. I pannolini lavabili hanno un costo variabile **dal 250 al 400 €**.



Per informazioni  
Andate al rivenditore  
più vicino a voi,  
oppure chiamate  
nel pomeriggio  
al numero 0432/444444

# I materiali della campagna: LETTERE ALLE FAMIGLIE

## Contenuta nel "kit informativo" consegnato ai genitori

dagli uffici Anagrafe comunali all'atto  
della registrazione del bebè

**Bimbi SANI in un  
AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I materiali della campagna: PIEGHEVOLE INFORMATIVO

**una semplice azione  
quotidiana che costa poco  
e vale tanto!**

Con il pannolino lavabile tanti sono vantaggi...

### per il bambino

Il tessuto naturale e traspirante dei pannolini lavabili **riduce il rischio di surriscaldamento**, che è particolarmente importante per i maschietti (temperatura dei testicoli).

Dato che all'inizio sono un po' voluminosi, con i pannolini in tessuto il bambino mantiene una **corretta posizione, come raccomandato dai medici per un salutare sviluppo delle anche.**



### per i genitori

Usare pannolini in tessuto insegna molto precocemente al bambino a riconoscere la connessione tra fare pipì e il sentirsi bagnato.

Ciò significa che comunemente i bambini che usano i pannolini di stoffa si **controllano prima.**



### per l'ambiente

Un solo bambino utilizza circa 5.000 pannolini "usa e getta" che corrispondono a **1 tonnellata** di immondizia.

Anche se meno dell'1% della popolazione è composta da bambini in età da pannolino, i pannolini gettati contribuiscono per l'8% al totale della spazzatura. Usare pannolini in tessuto è quindi un contributo molto importante alla riduzione della produzione di rifiuti.



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di  
Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Comuni di



Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Provincia di Udine



## Bimbi SANI in un Ambiente SANO



**più naturali  
e traspiranti**  
più benessere  
e meno allergie

**Risparmio di  
circa 1000 euro**  
rispetto all'usa  
e getta

**Riduzione di  
1 tonnellata**  
di rifiuti per  
ogni bambino



## Bimbi SANI in un Ambiente SANO







Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone

**Utili consigli**  
per il benessere tuo  
e del tuo bimbo

### 1. L'ascolto fiducioso di te stessa:

ascolta il tuo corpo, fai movimento ma cerca anche momenti di riposo e coccole con la pancia che cresce; ascoltala e parlate, il contatto con il tuo bimbo inizia da qui. Impara a fidarti del tuo istinto innato di madre.

### 2. Il portare:

porta il tuo bimbo sempre con te utilizzando una fascia porta-babi: il contatto prolungato è basilare per la sua crescita fisica ed emotiva. Porta il tuo piccolo all'aria aperta, farà movimento utile per lo sviluppo.

### 3. Il tocco:

alla nascita chiedi che il tuo bambino non venga separato da te, il contatto mamma-bimbo nei primi momenti di vita è fondamentale. Ricerca il contatto pelle a pelle. Inoltre il tuo piccolo supporterà meglio coliche e reflussi, cullandolo e massaggiandolo.

### 4. L'allattamento:

il latte materno è l'alimento più adatto al neonato. Il bambino allattato al seno presenta migliori difese nei confronti di infezioni e di allergie.

### 5. L'alimentazione:

cura l'alimentazione di tutta la famiglia, utilizzando prodotti locali, freschi e di stagione. Evita cibi pre-confezionati, preferisci alimenti acquistati al banco.

### 6. LA SCELTA DEL PARTO:

scegli in anticipo il luogo del parto; fatti accompagnare nel tuo percorso nascita da una ostetrica, che è la persona più competente ad assistere il parto fisiologico.

### 7. LA RETE:

sostegno e confronto ti saranno molto utili soprattutto nel periodo post-parto: metti in contatto con altri genitori e chiedi il supporto degli appositi servizi attivi nel territorio.

### 8. LA VOCE E LA MUSICA:

musica dolce e ninne nanna, fin dai primi mesi di gestazione, creano un mondo in cui il bimbo si sente a suo agio.

### 9. L'igiene ecosostenibile:

lava il tuo bambino semplicemente con acqua tiepida e puliscilo con olio naturale: non usare profumi ed igienizzanti, non sono necessari.

### 10. il risparmio ed il riutilizzo:

prima di fare un nuovo acquisto per il nuovo nato, fermati a pensare se è realmente necessario; riutilizza e presta ad altre mamme capi e accessori usati e in buono stato. Evita costosi giochi già strutturati; oltre al dispendio economico, attraggono l'attenzione dei bambini solo nei primi momenti di gioco: diventano più interessanti oggetti di uso quotidiano che i bambini trasformano in entusiasmanti avventure.

# I materiali della campagna: TAGLIANDINI TEMATICI

Nel kit informativo  
distribuito presso  
Uffici Anagrafe

Provincia di Udine



**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



**Regali inutili**  
*meno rifiuti e discariche  
nel futuro dei nostri figli*

**Pannolini lavabili**

per nascita, battesimo o 1° compleanno  
*un regalo sostenibile per il benessere dei nostri bimbi e dell'ambiente*

personalizza il tuo regalo  
*scegliendo fra gli accessori disponibili: mutandine, veli di ricambio, secchiello, borsa, ecc.*

[www.anagrafe.it](http://www.anagrafe.it)

Con il contributo della  
Provincia di Udine



**Pannolini lavabili:**  
*un regalo vero  
con tanti vantaggi*

- ♥ **PER LA SALUTE:**  
*più naturali e traspiranti,  
più benessere e meno allergie  
per il tuo bimbo*
- ♥ **PER I GENITORI:**  
*risparmio di circa 1000 euro  
rispetto all'usa e getta*
- ♥ **PER L'AMBIENTE:**  
*riduzione di 1 tonnellata  
di rifiuti per ogni bambino*



Per informazioni:  
Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale (Servizio Rifiuti) 0432/971108  
[www.com.gemonesevalcanale.it](http://www.com.gemonesevalcanale.it)

# I materiali della campagna: TAGLIANDINI TEMATICI

Nel kit informativo  
distribuito presso  
Uffici Anagrafe

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di  
Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone

Regalare  
scambiare  
vendere



Presso la  
Biblioteca comunale  
troverai la

**“Bacheca  
ecobimbi”**

attraverso cui potrai  
regalare, scambiare, vendere:  
carrozzine,  
seggioloni,  
oggettistica,  
giochi e vestitini.

Un vantaggio per tutti:  
per l'ambiente,  
per il futuro dei nostri figli  
e per il nostro portafoglio.



Provincia di Udine

spunti siti  
internet

La rete offre molte  
opportunità  
di consultazione  
sugli stili di vita  
più adatti a far  
crescere i  
nostri figli in un  
mondo migliore:

[www.pannolinilabili.info](http://www.pannolinilabili.info)  
[www.lostetricainforma.it](http://www.lostetricainforma.it)  
[www.saperdoc.it](http://www.saperdoc.it)  
[www.mpaonline.com](http://www.mpaonline.com)  
[www.ledicilire.it](http://www.ledicilire.it)  
[www.anp.org](http://www.anp.org)  
[www.melograno.org](http://www.melograno.org)  
[www.lanatonita.it](http://www.lanatonita.it)  
[www.lalunanuova.it](http://www.lalunanuova.it)  
[www.associazione-lacicogna.it](http://www.associazione-lacicogna.it)  
[www.lanascita.it](http://www.lanascita.it)  
[www.catpress.com](http://www.catpress.com)  
[www.paolalassoglio.it](http://www.paolalassoglio.it)  
[www.ilmiopato.it](http://www.ilmiopato.it)  
[www.doula.it](http://www.doula.it)  
[www.rosmesi.com](http://www.rosmesi.com)

www.ubbimbi.it



## I materiali della campagna: TAGLIANDINI TEMATICI

Nel kit informativo  
distribuito presso  
Uffici Anagrafe

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di  
Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone

e per te, mamma...  
...scegli la  
**COPPETTA  
mestruale**

Rappresenta una valida  
alternativa ecologica, economica  
e salutare ai tamponi e  
agli assorbenti esterni.  
Provala e sarai sorpresa  
nello scoprire  
com'è facile da usare!



Comunità Montana  
Provincia di Udine



♥ **è comoda e confortevole:**

- In morbido e flessibile silicone anallergico, si adatta perfettamente alle pareti vaginali
- Il tuo corpo non sarà a contatto con sostanze chimiche ed è perfettamente tollerata anche dalle donne con pelle molto sensibile
- Evita perdite, odori sgradevoli, irritazioni e secchezza vaginale
- Sulla sua superficie non rimangono batteri e non altera l'equilibrio vaginale naturale

♥ **è pratica:**

- Facile da usare e da pulire e adatta per la notte
- Ideale per viaggiare, nuotare e fare sport

♥ **è ecologica:**

- Ogni donna, nella sua vita fertile, usa e getta circa 11.400 assorbenti o tamponi pari a circa 250 chili di rifiuti che devono essere smaltiti in discarica.
- Pulizia della coppetta evita questo rifiuto difficile.
- Inoltre non si producono rifiuti di imballaggio (packaging, protezioni in plastica, ecc.)

♥ **è economica:**

- Riutilizzabile fino a 10-15 anni, l'investimento per l'acquisto viene ammortizzato in 3-12 mesi dall'acquisto
- Permette di risparmiare centinaia di euro ed evita l'indipendenza dall'acquisto di prodotti "usa e getta", mese dopo mese.

# I materiali della campagna: TAGLIANDINI TEMATICI

- Nel kit informativo distribuito presso Uffici Anagrafe

- Distribuito ai medici e rivenditori al fine di consegnarlo alle donne "non mamme"

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di  
Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Provincia di Udine



## BIMBI SANI in un AMBIENTE SANO

Campagna per la riduzione dei rifiuti  
e il sostegno economico alla natalità,  
rivolte a tutti i genitori interessati ad  
abbracciare un nuovo stile di vita più  
sostenibile e rispettoso dei nostri figli,  
dell'uomo e dell'ambiente.

### pannolini lavabili:

- **sani**  
più naturali e trasparenti,  
più benessere e meno allergie
- **economici**  
riduzione di 1 tonnellata  
di rifiuti per ogni bambino
- **ecologici**  
risparmio di circa 1000 euro  
rispetto all'usa e getta

**punti vendita e info-point**  
è possibile consultare l'elenco dei rivenditori nel sito:  
[www.com-gemonese-canal-ferro-val-canale.it](http://www.com-gemonese-canal-ferro-val-canale.it)



e per te mamma... scegli la coppetta mestruale  
Una valida alternativa ecologica, economica e salutare ai tamponi e agli assorbenti esterni.  
Senza sorpassi nello scoprire come è facile da usare!



# I materiali della campagna: LOCANDINE PROMOZIONALI

Da affiggere presso  
Municipi, studi  
individuali, reparti  
ospedalieri, ambulatori e  
consultori, asili nido e  
similari, medici di base e  
negozi aderenti

BIMBI SANI in un  
AMBIENTE SANO





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di  
Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Provincia di Udine



## I materiali della campagna: LOCANDINE PUNTI VENDITA

Da affiggere in luogo  
visibile, possibilmente  
sulla vetrina, del punto  
vendita o delle farmacie  
aderenti al progetto  
(rivenditori pannolini)

STOP ai regali inutili

QUI  pannolini  
lavabili

un regalo sostenibile per  
nascita, battesimo o 1° compleanno,  
per il benessere dei nostri bimbi e dell'ambiente



**pannolini lavabili:**

- ♥ **sani**  
più naturali e traspiranti,  
più benessere e meno allergie
- ♥ **ecologici**  
risparmio di circa 1000 euro  
rispetto all'usa e getta
- ♥ **economici**  
riduzione di 1 tonnellata  
di rifiuti per ogni bambino



per informazioni:  
Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale (Servizio Rifugi) 0432/971168  
[www.cm-gemonescanaldelferrovalecanale.it](http://www.cm-gemonescanaldelferrovalecanale.it)

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I materiali della campagna: LOCANDINE PUNTI VENDITA

Da affiggere in luogo  
visibile, possibilmente  
sulla vetrina, del punto  
vendita o delle farmacie  
aderenti al progetto  
(rivenditori pannolini)

E in altri luoghi di  
interesse

Comuni di  
Artegn  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone

Con il contributo della  
Provincia di Udine

**STOP**

**Regali inutili**  
*meno rifiuti e discariche nel futuro dei nostri figli*

**Lista Baby**  
con i pannolini lavabili  
*per nascita,  
battesimo o  
1° compleanno*

per informazioni: Comunità Montana del Gemonese, Canal del Ferro e Val Canale (Servizio Rifugi) 0432971169 • www.com-gemonescanaldelferrovalcanale.it

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di


Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine

**Bacheca ecobimbi**

**L'educazione sostenibile si insegna ai nostri figli fin da piccoli**  
 rifiutando il consumismo, l'usa e getta e praticando quotidianamente anche il "riuso" di oggetti, vestiti, ecc.

**regalare, scambiare, vendere**  
 partecipa anche tu, sarà un messaggio per tutti noi, per l'ambiente e per il futuro dei nostri figli.

regala passeggini tel. 012 345678

SCAMBIO LIBRI PER L'INFANZIA tel. 012 345678

CERCO GIOCATTOLI PER UN ASILO tel. 012 345678

## I materiali della campagna: BACHECA ECOBIMBI

Da posizionare  
all'interno delle  
biblioteche comunali o  
altro luogo di contatto  
con la cittadinanza, per  
favorire lo scambio e la  
vendita di oggetti usati  
per bimbi (vestiti,  
giocattoli, passeggini ...)

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale

Comuni di

Artegnà  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## I materiali della campagna: ESPOSITORI

Per esporre  
ordinatamente i  
pieghevoli presso studi  
pediatrici, reparti  
ospedalieri, ASL, medici di  
base, negozi, asili nido ...

**Bimbi SANi** in un  
**AMBIENTE SANo**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## LA CAMPAGNA INFORMATIVA

### LA CAMPAGNA INFORMATIVA comprende:

- **ideazione della campagna**, degli strumenti necessari allo svolgimento delle azioni comunicative;
- **incontri iniziali di concertazione**
- **coinvolgimento** punti vendita pannolini, strutture sanitarie e altri partner del progetto;
- **incontri vis à vis** con medici (pediatri, ostetriche, operatori corsi pre-parto, ecc.)
- **kit neonati** da distribuire presso l'ufficio anagrafe;

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegia  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



## LA CAMPAGNA INFORMATIVA

### LA CAMPAGNA INFORMATIVA comprende:

- **materiale di visibilità sul territorio** e presso gli utenti specifici: manifesti, locandine, espositori, ecc.
- promozione **iniziativa “eco-regalo”** (attraverso campagna informativa);
- **altre iniziative** collegate (bacheca "eco bimbi" e consigli per le nuove mamme "non solo pannolini");

**BIMBI SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**





Comunità Montana del Gemonese,  
Canal del Ferro e Val Canale



Comuni di

Artegna  
Bordano  
Chiusaforte  
Dogna  
Gemona Del Friuli  
Malborghetto-Valbruna

Moggio Udinese  
Montenars  
Resia  
Resiutta  
Trasaghis  
Venzone



Con il contributo della

Provincia di Udine



# REGALIAMO UN FUTURO PIU' SANO ALL'AMBIENTE E AI NOSTRI FIGLI

***GRAZIE PER LA  
VOSTRA ATTENZIONE!***



**Bimbi SANI** in un  
**AMBIENTE SANO**

